



Commission féminine DELTA 2018

Voler plus nombreuses au féminin

La population féminine demande une attention particulière.

EN PRÉALABLE: CONSTATS SUR LA SPÉCIFICITÉ DE LA PRATIQUE FÉMININE:

- Prendre soin de soi : Faire du sport chez les femmes depuis quelques années, est un besoin et une attente.
- Des contraintes matérielles, sociologiques et psychologiques freinent l'accès à la pratique et à son prolongement:
 - Jeune: peu d'argent, peu d'autonomie (au même titre que les garçons), son éducation l'a plutôt engagée vers des pratiques « sages »
 - Plus âgée:
 - Souvent mère, la pilote n'a pas beaucoup de temps pour elle puisque ses priorités sont ses enfants, sa famille et sa maison.
 - Au niveau financier elle n'a que peu d'argent à mettre dans une activité qui lui prend du temps et de la disponibilité, et qui est considérée à risque...
 - Par ailleurs la multiplication des situations familiales monoparentales en fait souvent une chargée de famille en situation précaire.

Les objectifs:

- Favoriser l'accès des femmes à la pratique dès le plus jeune âge
- Se rapprocher d'une population féminine, ayant déjà entendu parler de deltaplane, (Compagne de deltiste, amie de filles ayant déjà participé aux journées découvertes.)
- Encourager la fidélisation à la pratique
- Valoriser la mixité dans la pratique

Les moyens:

- Essentiellement des formations pour lesquelles nous privilégierons les moniteurs fédéraux
- Sensibilisés aux questions de la pédagogie spécifique aux féminines.
- Continuer à organiser des journées découvertes spéciales filles (pour néo pratiquantes ainsi que les pilotes de parapente). .
- Organiser des semaines d'initiation
- Proposer des stages spécifiques féminins en perfectionnement en valorisant les questions de sécurité
- Organiser des semaines perfectionnement pour les filles initiées en 2017.
- Lors des stages perfectionnement, inclure des séances de sophrologie -> recul sur soi et analyse de sa gestuelle.
- Proposer aux filles licenciées pratiquantes depuis plusieurs années, un stage « voler mieux »
- Instaurer un système de parrainage fille→jeune homme. (Souvent ce sont des petits budgets, puisque ces jeunes font des études.)

Communication: travailler à une meilleure communication

- > Valorisation des documents déjà réalisés
- > Présence sur les réseaux sociaux
- > Création de nouveaux documents

Lydie LEDIEU-FOGLIA